



SAVAIS-TU?

L'Halloween était autrefois une fête religieuse. Halloween, mot anglais, est l'abréviation de *All Hallow's Eve*, c'est à dire "La veille avant la Toussaint" (La Toussaint est la fête des morts le 1^{er} novembre). L'Halloween est un héritage de la fête païenne de Samain, dieu de la mort, et une fête romaine en l'honneur de la déesse des fruits et des arbres Pomona. Les couleurs d'Halloween, noir et orange, combinent les deux idées : mort et moisson.



HALLOWEEN



POUR UNE FÊTE
D'HALLOWEEN
SANS HISTOIRE
D'HORREUR!

VOICI LES RÈGLES DE
SÉCURITÉ
IMPORTANTES À
CONNAÎTRE



CE SAC D'HALLOWEEN VOUS EST OFFERT PAR VOS 2 CLUBS OPTIMISTES!

En faisant naître
l'espoir et en
présentant une
vision positive, les
Optimistes inspirent
le meilleur chez les
jeunes.



Les clubs Optimistes sont voués à «inspirer le meilleur chez les jeunes» et ils y contribuent par le biais des programmes de services communautaires. Étant donné que chaque club est autonome et dirigé par les membres au sein de leur collectivité, les Optimistes ont la souplesse voulue pour servir la jeunesse de leurs régions comme bon leur semble. Les clubs Optimistes décèlent un besoin au sein de leurs collectivités et prennent les mesures nécessaires pour y répondre.



Visitez notre site internet
au www.cofbfck.org et
abonnez-vous à notre
infolettre!



cofbfck@gmail.com



clubopti@hotmail.com



AVANT L'HALLOWEEN

- ◇ Éviter que les costumes ne traînent par terre afin de réduire les risques de chute;
- ◇ Utiliser des matières souples pour les accessoires comme les épées ou les couteaux;
- ◇ Utiliser le maquillage plutôt qu'un masque qui peut restreindre la vision périphérique de l'enfant;
- ◇ Apprendre aux enfants la règle du Arrêter/Jeter/Rouler soit : s'arrêter, se jeter par terre et se rouler, si le costume prend feu;
- ◇ Habiller les enfants assez chaudement.

TRUCS DE RÉCUPÉRATION ET ÉCOLOGIQUES

- ◆ Échanger les vieux déguisements avec la parenté ou les voisins;
- ◆ Créer des costumes avec des vêtements trouvés dans les friperies ou des ventes de garage;
- ◆ Garder les costumes d'Halloween pour que les enfants puissent jouer à se déguiser toute l'année.

PENDANT L'HALLOWEEN

- ◇ Faire souper les enfants avant de commencer la collecte pour qu'ils ne soient pas tentés de manger les bonbons au fur et à mesure;
- ◇ Traverser les rues aux intersections seulement;
- ◇ Ne pas traverser entre les voitures stationnées;
- ◇ Respecter la signalisation et les feux de circulation;
- ◇ Utiliser une lampe de poche pour éclairer le sol;
- ◇ Parcourir un seul côté de la rue à la fois;
- ◇ Ne jamais entrer dans une maison;
- ◇ Ne jamais monter dans une voiture;
- ◇ Ne pas ramasser de bonbons au sol;
- ◇ Ne pas manger les bonbons avant de les avoir vérifiés par les parents.

TRUCS DE RÉCUPÉRATION ET ÉCOLOGIQUES

- ◆ Opter pour de plus gros formats pour réduire la quantité de déchets produits;
- ◆ Faire la collecte à pied plutôt qu'en voiture;
- ◆ Si on autorise les enfants à manger des bonbons pendant la collecte, leur enseigner à ne pas jeter les papiers au sol.

APRÈS L'HALLOWEEN

- ◇ Surveiller les gomme, arachides et bonbons durs car ils présentent un risque de suffocation pour les jeunes enfants. Les enfants de moins de trois ans ne devraient pas manger de bonbons durs;
- ◇ Garder seulement des bonbons emballés par le fabricant et vérifier que les emballages soient intacts;
- ◇ Ne pas garder les produits maison à moins d'en connaître la provenance;
- ◇ Jeter les fruits dont la peau est endommagée.

TRUCS DE RÉCUPÉRATION ET ÉCOLOGIQUES

- ◇ Cuisiner les citrouilles utilisées pour la décoration (recette ⇨);
- ◇ Faire griller et manger les graines de citrouille qui sont très nutritives, elles constituent une excellente source d'oméga 3 et une collation croustillante saine.

RECETTE DE PAIN À LA CITROUILLE

- * 1 tasse de sucre brun
- * 2 œufs
- * 1 tasse d'huile
- * 3 tasses de farine de blé entier
- * 1c. à thé de poudre à pâte
- * 1c. à thé de sel
- * 1c. à thé de soda
- * 1c. à thé de cannelle
- * 1c. à thé de muscade
- * 1 tasse de noix de Grenoble hachées
- * 1 tasse de raisins séchés
- * 2 tasses de purée de citrouille

- Mélanger le sucre, l'huile et les œufs.
- Ajouter la citrouille, les noix et les raisins.
- Ajouter le reste des ingrédients.
- Cuire à 350 degrés pendant 1 heure dans un moule à pain préalablement graissé.