

## Crédo optimiste

*Je promets...*

*D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;  
De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai;*

*D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;*

*De ne considérer que le bon côté des choses en véritable Optimiste;*

*De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;*

*De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens;*

*D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir;*

*D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai;*

*De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres;*

*D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.*

## Club Optimiste Frontenac BFC Kingston

**PROGRAMMATION  
2014-2015**

*Julie Brisson*

**Programmation  
Publicité  
Services communautaires**  
[www.cofbfck.org](http://www.cofbfck.org)  
cofbfck@gmail.com



## PROGRAMMATION 2014-2015



Activités mensuelles

pour les membres du

Club optimiste Frontenac BFC Kingston

[www.cofbfck.org](http://www.cofbfck.org)



## Activités proposées pour l'année 2014-2015

**Samedi 4 octobre 2014** 18h  
Passation des pouvoirs

**Vendredi 14 novembre 2014** 19h  
Quilles  
Cloverleaf Lanes

**Décembre 2014**  
Dîner / souper de Noël  
Date et lieu à confirmer

**Vendredi 23 janvier 2015** 19h  
Soirée billard  
Raxx

**Vendredi 20 Février 2015** 18h  
Souper au resto!  
Restaurant à confirmer

**Dimanche 22 Mars 2015** Midi  
Dîner Pot Luck Cabane à sucre!  
Qui veut nous recevoir???

**Samedi 18 Avril 2015** 11h  
Brunch de Pâques en retard!  
Restaurant Eggquis

**Vendredi 15 Mai 2015** ???  
Souper / croisière  
Kingston 1000 Islands Cruises

**Juin 2015**  
Réunion zone  
Marina sur la base *À confirmer*

**Samedi 11 juillet 2015**  
Qui veut aller à la  
Sandbanks?

**Vendredi 21 août 2014**  
Avons-nous le goût de se voir  
ou on prends un break?



**Samedi 19 Septembre 2015**  
Pique nique et jeux / activités  
Ontario Parks

**PROGRAMMATION  
2014-2015**

Pour une première année, je suis assignée au poste de programmation. J'ai fait cette petite brochure dans l'espoir que vous aimerez les activités proposées.

Sachez qu'il n'y a rien de coulé dans le béton et que je peux tout modifier à la guise des membres. Ces activités vous sont proposées afin de vous faire plaisir et d'encourager les membres à se rencontrer dans une atmosphère de plaisir et de détente en dehors des activités du club.

J'enverrai un courriel une semaine à l'avance pour confirmer votre intérêt et présence à l'activité.

Au plaisir de vous voir!